

«Δόλωμα» το σώμα σας για καλή υγεία

Ενα spa με... θαυματουργά ψάρια

Τα ψάρια *Garra rufa* προσφέρουν απολέπιση τρεφόμενα με τα νεκρά κύτταρα του ανθρώπου και εκκρίνουν ένζυμο που έχει θεραπευτική δράση

ΡΕΠΟΡΤΑΖ
ΑΡΓΥΡΩ ΛΥΤΡΑ

Εχετε σκεφτεί ποτέ σε τι άλλο θα μπορούσαν να χρησιμεύσουν τα ψάρια εκτός από το να γίνουν δελεαστικό έδεσμα στο πιάτο σας ή βουβή συντροφιά στο ενυδρείο του σπιτιού σας; Θα μπορούσατε να φανταστείτε ότι μπορεί να εκτελέσουν χρέη «γιατρού» για το σώμα σας;

Κι αν δεν μπορούν να το κάνουν όλα τα ψάρια, σίγουρα μπορούν εκείνα που είναι... εξειδικευμένα γι' αυτήν την αποστολή.

Τα ψάρια *Garra rufa* γνωστά και ως «Doctor Fish» (δηλαδή «Ψάρι-γιατρός») εντοπίστηκαν για πρώτη φορά το 1800 στις πηγές της μικρής πόλης Κανγκάλ στην Τουρκία.

Στα συγκεκριμένα ψάρια, που δεν έχουν δόντια, αρέσει να τρέφονται από τα νεκρά κύτταρα του ανθρώπινου σώματος, ενώ θεωρείται ότι το σάλιο τους περιέχει ένα ένζυμο, το dithranol, το οποίο έχει θεραπευτική επούλωτική δράση.

Τη φυσική τάση των πλασμάτων με λέπια για... απολέπιση του ανθρώπινου σώματος «εκμεταλλεύτηκαν» με επιτυχία δεκάδες ινστιτούτα αισθητικής και περιποίησης στην Ανατολή, ενώ τα τελευταία χρόνια ο εξωτικός τρόπος χαλάρωσης άρχισε να αναπτύσσεται επιχειρηματικά στην Ευρώπη και πρόσφατα έκανε την εμφάνισή του στην Ελλάδα.

Τις υπηρεσίες των μικρών ψαριών παρέχει ένα πρωτότυπο ινστιτούτο «spa» στη Ρόδο. Σύντομα θα ξεκινήσει κάτι αντίστοιχο στην Καλαμάτα.

Λέγεται ότι η θεραπευτική δύναμη των συγκεκριμένων ψαριών διαπιστώθηκε όταν δύο αδέρφια ανακάλυψαν στις πηγές Κανγκάλ το πόσο διασκεδαστικό είναι να αφήνουν τα μικρά ψαράκια να γλείφουν τα πόδια τους.

Υστερα από καθημερινό παιχνίδι με εκατοντάδες από αυτά τα ψάρια, το ένα από τα δύο παιδιά θεραπεύτηκε από δερματική πά-



▲ «ΠΡΩΤΑ ΤΑ ΠΟΔΙΑ πλένονται και τοποθετούνται σε μικρά ενυδρεία όπου βρίσκονται 1.000 ψάρια, τα οποία αναλαμβάνουν δράση καθαρίζοντας τα πόδια από τα νεκρά κύτταρα

▼ ΤΑ «GARRA RUFΑ» έχουν ιαματικές ιδιότητες για παθήσεις του δέρματος, μυϊκά τραύματα, ασθένειες των συνδέσμων, ρευματικές και νευρολογικές ανωμαλίες



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΤΗΝ ΚΑΛΑΜΑΤΑ Το ιαματικό ποδόλουτρο γρήγορα και φθηνά

ΟΠΩΣ λέει η ιδιοκτήτρια του ινστιτούτου της μεσοπρωτεύουσας, Βάλια Μποζαντζή, η ιδέα για τη δημιουργία της επιχείρησης γεννήθηκε ύστερα από ένα ταξίδι που έκανε στην Ταϊλάνδη και γύρισε ενθουσιασμένη με την εμπειρία που της χάρισαν τα «Garra rufa».

«Περπατούσα όλη μέρα στους δρόμους όταν είδα πίσω από μια βιτρίνα ανθρώπους να έχουν τα πόδια τους μέσα σε ενυδρεία. Μου έκανε μεγάλη εντύ-

πωση γιατί όλοι γελούσαν. Χωρίς να ξέρω τι ακριβώς είναι, έκλεισα ραντεβού. Το αποτέλεσμα ήταν έκπληξη για

μένα, το πόσο καλά αισθάνθηκα ύστερα από αυτό», λέει και σημειώνει: «Δεν είναι ο κλασικός χώρος αισθητικής. Τον επισκέπτονται άντρες, παιδιά, ενώ ξέρουμε πόσο απρόθυμοι είναι συνήθως οι άντρες για ένα συμβατικό πεντικιούρ. Πας για μισή ώρα και μετά αισθάνεσαι σαν να έχεις κάνει μασάζ σε όλο σου το κορμί». Στις χώρες του εξωτερικού τα μικρά «Ψαράκια-γιατρού» χρησιμοποιούνται για μασάζ σε όλο το σώμα. Ωστόσο, το νέο κέντρο στην Καλαμάτα, όπως και αυτό στη Ρόδο, θα ξεκινή-

σει τη λειτουργία του προσφέροντας σε πρώτη φάση αποκλειστικά περιποίησης ποδιών.

Η κ. Μποζαντζή παρακολούθησε ειδικά σεμινάρια στη Γερμανία, όπου διδάχτηκε την τεχνογνωσία για την οργάνωση μιας τέτοιας επιχείρησης αλλά και τους ειδικούς χειρισμούς που απαιτεί η συντήρηση των «Garra rufa». Το ινστιτούτο της θα απασχολεί και ιχθυολόγους, εξειδικευμένους ειδικά στα συγκεκριμένα ψάρια και στη λειτουργία αντίστοιχων επιχειρήσεων.

Οπως εξηγεί η ίδια, το ιαματικό ποδόλουτρο διαρκεί 30 λεπτά, ενώ στοιχίζει 12 ευρώ. Πρώτα τα πόδια πλένονται και τοποθετούνται σε μικρά ενυδρεία όπου βρίσκονται 1.000 ψάρια, τα οποία αναλαμβάνουν δράση καθαρίζοντας τα πόδια από τα νεκρά κύτταρα.

«Στην αρχή η αίσθηση είναι λίγο γαργαλιστική. Μετά αρχίζεις και χαλαρώνεις σαν να κάνεις μαλακό μασάζ. Μόλις τα ψαράκια τελειώσουν το έργο τους, τα πόδια σου είναι βελούδινα και νιώθεις ολόκληρος αναζωογονημένος, αφού στα πόδια βρίσκονται οι νευρικές απολήξεις όλων μας των ζωτικών οργάνων», λέει η κ. Μποζαντζή, ενώ υπογραμμίζει ότι η συγκεκριμένη θεραπεία δεν επιφυλάσσει κανένα κίνδυνο μόλυνσης, αφού τα ίδια τα ψάρια είναι πολύ ευαίσθητα και δεν επιβιώνουν παρά μόνο σε πολύ καθαρό περιβάλλον.

θση από την οποία έπασχε. Από τότε παρατηρήθηκε ότι τα «Garra rufa» έχουν ιαματικές ιδιότητες για παθήσεις του δέρματος, μυϊκά τραύματα, ασθένειες των συνδέσμων, ρευματικές και νευρολογικές ανωμαλίες, ενώ οι πηγές του Κανγκάλ προσέφεραν ανακούφιση σε χιλιάδες ανθρώπων που είχαν ψωρίαση ή εκζέματα.



► «ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ο κλασικός χώρος αισθητικής. Πας για μισή ώρα και μετά αισθάνεσαι σαν να έχεις κάνει μασάζ σε όλο σου το κορμί», λέει η Βάλια Μποζαντζή

